

Что такое "отравление угарным газом"?

Угарный газ (CO) – это именно то, что вы ... не видите в воздухе. Он также не имеет запаха, поэтому его так трудно обнаружить. Однако он присутствует в нашей жизни и нам следует знать о нем.

Угарный газ представляет собой продукт сгорания различных видов углеродсодержащего органического топлива - природного газа, бензина, бутана, сжиженного нефтяного газа (СНГ), нефти, дизельного топлива, угля, торфа, а также древесины и табака. Угарный газ содержится в невыгоревших парах, образующихся при неполном сгорании топлива, обычно в результате использования неправильно смонтированной или обслуживаемой бытовой техники, включая газовые плиты, котлы, отопительные приборы, жаровни-барбекю, камины, а также в выхлопных газах автомобилей.

Различаются два типа отравления:

Острое ~ при внезапном кратковременном воздействии, концентрация отравляющего вещества обычно высокая.

Если концентрация достаточно высока, исход может оказаться летальным, что обычно ассоциируется с самоубийством, как в случаях с отравлением выхлопными газами автомобилей.

Хроническое ~ при более длительном воздействии в сублетальных дозах (обычно не диагностируется и не лечится, при этом является наиболее серьезным и актуальным).

На что мне следует обратить внимание?

Если вы снимаете жилье, не стоит целиком и полностью полагаться на заявления хозяина о том, что вы в безопасности (просите предъявить "Ежегодный отчет о газобезопасности" для бытовой техники (Annual Gas Safety report)).

1. Есть ли пятна / сажа, ощущается ли запах гари в зоне вокруг устройства?
2. Имеются ли внешние признаки неисправности, правильно ли работает устройство? Не скреплены ли какие-либо части устройства клейкой лентой? Нет ли каких-либо плохо закрепленных частей трубопровода, позволяющих сделать вывод о том, что устройство небезопасно? Не приходилось ли вам удалять загрязнения или подкрашивать выцветшие места в зоне вокруг устройства? (Если устройство работает с перебоями, возможно наличие неисправности, опасной для жизни).
3. Вентиляция: должна быть обеспечена безопасность работы любых газовых устройств. Не заблокированы ли кирпичи с каналами для вентиляции?
4. Выводятся ли отработавшие газы из жилища, не попадают ли они в него снова и не отводятся ли в другую комнату? Проверьте вытяжную трубу на наличие видимых повреждений. Газоотводящая труба должна быть расположена на достаточной высоте над карнизом.
5. Имеется ли у вас индикатор оксида углерода (угарного газа), соответствующий стандарту Британского Института Стандартов, правильно расположенный и с новыми батареями?
6. Если домовладельцем являетесь вы, ваша обязанность - обеспечить проведение ежегодных проверок газобезопасности бытовой техники инженером Совета зарегистрированных газовщиков (Corgi). Есть, конечно, и такие, кто думает: «Зачем тратиться?» или «Зачем ремонтировать то, что не сломано?»
7. Члены вашей семьи тоже испытывают неприятные симптомы? Сколько времени вы проводите на больничном или теряете в ожидании приема у врача? Сколько денег вы тратите на лекарства, проезд на транспорте или специальные приспособления? Хорошо ли себя чувствуют ваши домашние животные? Не ухудшается ли ваше состояние в зимнее время? Симптомы отравления угарным газом можно спутать с проявлениями других заболеваний, зачастую ставится неверный диагноз, в результате чего возникает иллюзия

экономии средств.

8. Риск подвержено как старое жилье, так и новостройки, а также жилье, предоставляемой муниципалитетом или работодателем.

При переезде всегда проводите проверку безопасности заново.

Каковы симптомы отравления?

Общая слабость

Чувство усталости

Боли во всем теле

Головные боли

Тошнота / рвота

Потеря аппетита

Головокружение

Снижение восприятия и чувствительности

Неуклюжесть / снижение чувства ориентации в пространстве

Сразу несколько членов семьи (рабочего коллектива) постоянно испытывают аналогичные симптомы

Необъяснимые проблемы при беременности / родовые патологии

Самочувствие улучшается вдали от источника

Потеря концентрации / забывчивость

Угнетенное состояние / изменения личности

Симптомы усиливаются в зимнее время

Симптомы хронической простуды или гриппа

Если вам внезапно требуется увеличить дозу лекарства от заболевания, которое уже имелось (например – астма)

Примечание: Данный перечень не является окончательным. Не все указанные симптомы могут присутствовать, так как угарный газ действует на разных людей по-разному. Вы можете ощущать иные симптомы или только некоторые из вышеперечисленных, которые являются только ориентировочными. В случае возникновения сомнений, пройдите обследование.

Что должен предпринять инженер или врач?

Если использовать устройство небезопасно, инженер должен объяснить причины и письменно зафиксировать этот факт. Ключевые слова: признан негодным к использованию, утечка, угарный газ и засорение (трубопровода). Если устройство функционирует неэффективно, это объясняется тем, что процесс горения не происходит должным образом, что приводит к риску отравления угарным газом.

Некоторые инженеры используют многофункциональные газоанализаторы, позволяющие определить, утечка какого вещества происходит. По-возможности, снимайте показания регулярно.

Проветрите весь дом.

Не зависимо от того, что вам говорит инженер, если происходит утечка угарного газа из устройства, сразу же направляйтесь в больницу и скажите, что вы получили отравление угарным газом. Врачи должны будут определить уровень карбоксигемоглобина путем анализа крови. Объем медицинской помощи должен быть сопоставим с тем, что оказывается больным, нуждающимся в неотложной помощи. Период полувыведения угарного газа (CO) из вашей крови составляет около четырех часов. Если уровень его содержания в вашем

организме высок, или вы входите в группу риска, врачи могут назначить вам процедуру гипербарической оксигенации для снижения концентрации СО в крови. Желательно, чтобы кто-то сопровождал вас. При возникновении сомнений, запишите данные врача, оказывающего вам помощь, и задавайте вопросы.

Сохраняйте спокойствие и будьте вежливы.

Уведомите вашего семейного врача, органы здравоохранения и безопасности, а также иные заинтересованные организации (должностных лиц).

Какой вред это может нанести?

В результате отравления, прогрессирующее кислородное голодание поражает ваш мозг и другие жизненно-важные органы на клеточном уровне. Угарный газ сопровождается другими побочными продуктами неполного сгорания топлива, включая канцерогенные, тетрогенные и мутагенные элементы, газы и тяжелые металлы. СО образует соединения с каждой клеткой вашего организма, так как его способность образовывать соединение с клетками крови в 240 раз выше, чем у кислорода. Вред здоровью может быть переменным и постоянным, проявляясь постепенно, а не сразу.

Многие утверждают, что в течении 2-3 лет можно достичь практически полного выздоровления, при этом риск неблагоприятных последствий в дальнейшем является невысоким. Однако при этом учитывается только воздействие угарного газа. Вместе с тем, существуют доказательства наличия связи между отравлением угарным газом, а также другими продуктами неполного сгорания органического топлива, и бесплодием, выкидышами, рождением детей с расщелиной неба («волчья пасть»), с низкой массой тела новорожденных, синдромом внезапной смерти внешне здоровых младенцев («смерть в колыбели» - SIDS), депрессией, болезнью Паркинсона, множественным склерозом, тревожными расстройствами, хроническими заболеваниями, поражением сердца и мозга, раком, расстройствами поведения и многими другими заболеваниями. Возможно, причина уже давно исчезла и связь между заболеванием и отравлением угарным газом не будет установлена, болезнь будет считаться возникшей по другой причине или будет классифицирована как заболевание неясного происхождения.

Органы здравоохранения и безопасности обязаны, в соответствии с законодательством, информировать обо всех случаях отравления угарным газом и регистрировать такие случаи. Не отступайте, даже если кто-то скажет вам, что этот вопрос не входит в круг его обязанностей, или телефонные линии заняты.

Corgi может порекомендовать местных инженеров, ответить на запросы и провести проверку неисправного оборудования.

Transco не использует оборудования для обнаружения или мониторинга СО, однако если вы подозреваете наличие утечки газа, они окажут помощь. Это круглосуточная служба.

Координаты вышеперечисленных служб содержатся в телефонной книге.

Храните всю корреспонденцию и ведите записи.

Мой врач знает, что делать?

Сомнительно. Врачи, включая токсикологов, не получают достаточной (а иногда - и совсем никакой) подготовки по вопросам хронического отравления угарным газом или еще 200 элементами в составе отработавших газов. Даже если вы сможете определить наличие

отравления, врачебная помощь не будет соответствовать требованиям, при этом пострадавшие зачастую сталкиваются с высокомерием и невежеством медиков. На день отправки материала в печать, в базе данных Государственной Службы Здравоохранения даже не было статьи о хроническом отравлении угарным газом. Большинству врачей говорят, что «угарный газ либо убивает, либо нет». В соответствии с «Хартией пациента» (Patients Charter), вы должны получить консультацию, которая позволит сделать сознательный выбор и пройти лечение. * Дополнительная информация о COSY (CO Safety & You) может быть получена путем вступления в члены организации. В группу высокого риска входят молодые люди, беременные женщины, иммигранты (из-за недостаточной осведомленности о своих правах и знания языка), престарелые люди и те, кто уже имеет какое-либо серьезное заболевание. Прочие факторы включают уровень дозы и продолжительность воздействия. Действует то же правило А.В.С.- Airway, Breathing, Circulation (дыхательные пути, дыхание, кровообращение), что и при оказании первой помощи. Не смотря на то, что поступление воздуха в ваши дыхательные пути может быть и не прервано, угарный газ замещает кислород, осложняя дыхание и приводя к кислородному голоданию организма. Начинается разрушительный процесс, так как угарный газ душит каждую клетку организма. Он проникает через гематоэнцефалический барьер и плаценту. Хорошо, если в больнице, кабинете вашего семейного врача или амбулаторном центре окажется дыхательный анализатор, однако при обнаружении угарного газа необходим также анализ крови на карбоксигемоглобин и соответствующее лечение. Воздействие угарного газа может оказаться опаснее курения, при этом страдают все члены вашей семьи.

Как я могу помочь себе и своим близким ?

Держите настоящую информацию под рукой.

Приобретите аттестованный детектор угарного газа и ежегодно приглашайте инженера Corgi для проведения проверки газобезопасности (всегда требуйте предъявить удостоверение).

Принесите детектор угарного газа в дар детскому саду, школе, клубу, организации, где занимаются или проводят время ваши дети.

Организация «Help the Aged» может оказать содействие пожилым людям в проведении проверок газобезопасности, а «Energy Watch» осуществляет такую же программу для студентов.

Никогда не блокируйте вытяжные каналы.

Не реже, чем раз в год, приглашайте специалиста для проведения проверки соответствующей бытовой техники, а если у вас есть открытый камин – для его чистки.

Никогда не ложитесь спать рядом с бытовым устройством или камином, где используется органическое топливо.

Если у вас есть какие-либо опасения, делайте записи, фотографии, обращайтесь за консультациями.

Жалуйтесь. Если вы не довольны качеством ремонта или технического обслуживания, проявите настойчивость и направьте жалобу в соответствующие органы. Храните копии всех сообщений.

Кто мы и к чему стремимся ?

Мы являемся официально зарегистрированной благотворительной организацией, стремящейся привлечь внимание общественности к данной проблеме, а также предоставить вам всю необходимую информацию, которая позволит получить надлежащую и эффективную медицинскую помощь.

Наша цель – предоставлять вам независимые и объективные консультации, а также всю доступную нам самим информацию, чтобы вы сами смогли решить, как помочь себе. Люди, пережившие отравление, включая тех, кто потерял близких, зачастую нуждаются в постоянной помощи, лечении и понимании. Прислушиваясь к ним, мы можем понять требования каждого конкретного человека и предложить помощь.

Мы, члены организации, сами стали жертвами отравления, а некоторые потеряли близких. У нас есть семьи, и мы стремимся сделать все возможное с помощью наших волонтеров.

Мы стремимся к сотрудничеству с заинтересованными специалистами, органами здравоохранения, организациями, коммерческими компаниями, а также пострадавшими, на местном, общегосударственном и международном уровнях. Сотрудничая с нами, такие лица и компании выполняют свой моральный и этический долг, заключающийся в том, чтобы помочь ВАРМ и защитить ВАС. Мы стремимся поощрять добросовестное поведение, а также привлекать внимание общественности к тем, кто пренебрегает своими обязанностями.

AIRSAY ни при каких обстоятельствах сознательно не примет субсидий от какой-либо организации, получающей доход от торговли органическим топливом или бытовой техникой, где такое топливо используется. Мы хотим сохранить чистую совесть, оставаясь полностью независимой организацией.

Мы будем благодарны за пожертвования и поддержку, а также рассмотрим все предоставленные статьи на интересующую нас тему.

Мы оставляем за собой право проверять некоторые звонки.

Мы не претендуем на то, что наши рекомендации могут заменить советы квалифицированных медиков, инженеров или юристов, поэтому если вы нуждаетесь в таких советах, вы должны получить их самостоятельно.

* Следует иметь в виду, что **COSY** и вся информация, предоставляемая ее членам, в настоящее время доступна ТОЛЬКО на английском языке.

Рекомендуем обращаться в органы, отвечающие за обеспечение безопасности и контроль в вашей стране.