

Ce este intoxicația cu monoxid de carbon?

Monoxidul de carbon (CO) este exact așa cum se vede în aer... adică nu se vede. Și deoarece nu are nici miros, este greu de detectat. El este însă prezent în viața noastră și trebuie să știm câte ceva despre el.

Monoxidul de carbon este un produs secundar rezultat din arderea combustibililor fosili pe bază de carbon (gaz natural, petrol, butan, GPL, gazolină, motorină, cărbune, turbă, lemn și tutun). Este inclus în gazele produse – datorită arderii incomplete - de aparate casnice incorect instalate sau reparate (aragazuri, sobe pe gaz, boilere, aparate de încălzit, grătare, șemineuri), și de țevile de eșapament ale vehiculelor.

Există două tipuri de intoxicație:

Acută ~ datorată expunerii de scurtă durată la concentrații ridicate. Dacă concentrațiile sunt suficient de ridicate aceasta poate fi fatală, fiind adesea asociată cazurilor de sinucidere cu gaze de eșapament.

Cronică ~ datorată expunerii pe termen mai lung la concentrații non-fatale. Acest tip este rareori diagnosticat sau tratat cu toate că este cel mai des întâlnit.

La ce trebuie să fiu atent ?

Dacă locuiți în chirie, nu vă bazați pe faptul că proprietarul v-a spus că totul este în ordine (cereți să vedeți raportul anual de protecție la gaze pentru aparatele casnice).

1. Puteți detecta pete, funingine sau miros de ars în jurul aparatului?
2. Arată aparatul bine, funcționează corect? Ați observat țevi desfăcute sau bandă adezivă care să sugereze că aparatul este periculos? A trebuit să curățați sau să revopsiți locuri decolorate în jurul aparatului? Un aparat care „face mofturi” este un aparat defect, care vă poate pune viața în pericol.
3. Ventilație – toate aparatele pe gaz au nevoie de aceasta pentru a funcționa corect. Sunt cărămizile de aerisire blocate sau acoperite?
4. Iese coșul de fum din locuință? Verificați să nu reintre în aceasta sau să nu fie deviat în altă cameră. Verificați ca coșul să nu fie deteriorat. Este țeava de fum situată deasupra strășinei?
5. Aveți un detector de monoxid de carbon, corespunzător standardului britanic, montat corect, cu baterii noi?
6. Dacă aveți locuință proprietate personală, este răspunderea dvs. să aranjați ca toate aparatele casnice să fie verificate anual de către un instalator cu certificare Corgi. Există și persoane care adoptă atitudinea „La ce atâta cheltuială?” sau „De ce să te legi la cap dacă nu te doare?”. Citiți însă mai departe.
7. Este starea sănătății familiei dvs. proastă, au toți simptome similare? Câte zile libere trebuie să vă luați din motive de sănătate sau cât timp irosiți pentru a putea consulta un doctor? Câți bani cheltuiți pe medicamente, bilete de călătorie sau echipamente speciale? Sunt animalele dvs. de companie nesănătoase? Vă simțiți mai rău în lunile de iarnă? Intoxicația cu monoxid de carbon mimează simptomele altor boli și este adesea diagnosticată greșit, ceea ce înseamnă că poate fi foarte costisitoare.
8. Atât locuințele vechi cât și cele nou construite prezintă riscuri similare. La fel și locuințele asigurate de primărie, și cele de serviciu. Ori de câte ori vă mutați în casă nouă, începeți prin a face o verificare de securitate.

Care sunt simptomele intoxicației?

Stare de slăbiciune generală

Oboseală

Dureri generalizate

Dureri de cap

Greață/vărsături

Pierderea poftei de mâncare

Amețeală

Reacții încetinite, simțuri diminuate

Neîndemânare/confuzie

Mai mult de o persoană din familie/de la locul de muncă are simptome persistente

Probleme neexplicate în perioada sarcinii/malformații congenitale

Stare mai bună la distanță de sursă

Pierderea puterii de concentrare/memoriei

Depresie/schimbarea personalității

Simptomele se înrăutățesc în lunile de iarnă

Simptome persistente de răceală sau gripă

Aveți dintr-o dată nevoie de doze mai mari de medicație pentru o boală preexistentă, cum ar fi astmul

N.B. Această listă nu este atotcuprinzătoare. În unele cazuri nu apar toate simptomele, deoarece CO afectează diferite persoane în mod diferit. S-ar putea să prezentați alte simptome sau numai câteva din cele de mai sus. Acestea sunt numai câteva exemple - dacă aveți îndoieli, consultați doctorul.

Ce trebuie să facă instalatorul și doctorul?

Dacă un aparat nu este sigur, instalatorul trebuie să vă explice aceasta și să noteze problema în mod clar. Cuvintele cheie sunt *condamnat*, *scurgere*, *monoxid de carbon* și *blocaj*. Dacă aparatul nu este eficient înseamnă că nu arde bine, iar arderea incorectă prezintă riscul intoxicării cu CO.

Unii instalatori au un aparat de analiză a diverselor gaze degajate prin arderea combustibililor, care poate indica exact ce gaze se degajă. Păstrați această citire.

Aerisiți întreaga locuință.

Dacă un aparat casnic degajă CO, indiferent dacă instalatorul vă sfătuiește să faceți aceasta sau nu, mergeți direct la spital și spuneți că credeți că sunteți intoxicat cu monoxid de carbon. Personalul medical vă va măsura nivelul de carboxihemoglobină cu ajutorul unui test de sânge. Trebuie să fiți tratat, în măsura posibilităților, ca urgență. Timpul de înjumătățire a CO în sânge este de patru ore. Dacă concentrația acestuia este ridicată sau faceți parte dintr-un grup de risc, este posibil să vi se administreze oxigen hiperbaric. Aceasta se face pentru a se reduce concentrația de CO din sânge. Luați pe cineva cu dvs. dacă puteți. Dacă nu înțelegeți ceva, întrebați doctorul.

Păstrați-vă calmul.

Informați doctorul de familie, Organizația de Sănătate și Securitate și orice alte organizații/persoane relevante.

În ce fel mă poate afecta?

CO determină o scădere progresivă a cantității de oxigen la nivelul creierului și a altor organe vitale. Este acompaniat de produse secundare rezultate în urma arderii incomplete, inclusiv elemente carcinogene, teratogene și mutagene, gaze și metale grele. CO se leagă de fiecare celulă din organism deoarece afinitatea sa pentru celulele sanguine este de 240 ori mai mare decât cea a oxigenului. Efectele pot fi variate și permanente și nu sunt întotdeauna imediate, unele apărând treptat.

Mulți sunt de părere că în 2-3 ani se poate ajunge la o vindecare aproape completă sau completă, fără alte efecte ulterioare. Aceasta din cauză că până în prezent, accentul s-a pus pe CO. Apar însă tot mai multe dovezi că există o legătură între CO și produsele secundare rezultate în urma arderii incomplete a combustibililor fosili, și infertilitate, avorturi spontane, anomalii congenitale de tip buză de iepure, greutate mică la naștere, SIDS, depresie, boală Parkinson, scleroză multiplă, tulburare depresivă sezonieră, boală Chron, afecțiuni cardiace, afecțiuni ale creierului, cancer, tulburări de comportament etc.. În unele cazuri cauza este de mult dispărută și de aceea boala rezultată nu este pusă pe seama monoxidului de carbon ci pe seama unei alte cauze, sau clasificată ca idiopatică.

HSE (Direcția de Sănătate și Securitate în Muncă) este obligată prin lege să raporteze și să înregistreze toate cazurile de intoxicare cu CO. Nu renunțați să raportați un astfel de caz dacă cineva vă spune că nu este răspunderea lor, sau că liniile telefonice sunt ocupate.

Corgi vă poate recomanda instalatori locali, răspunde la întrebări și poate verifica reparațiile prost făcute.

Transco nu are în dotare echipament de detecție sau monitorizare, însă se prezintă în cazul unei scurgeri de gaz. Acesta este un serviciu non-stop.

Veți găsi organizațiile de mai sus în Cartea de telefoane.

Păstrați toate scrisorile și înregistrările.

Va știu doctorul meu ce să facă?

Puțin probabil. Doctorii, inclusiv toxicologii, sunt prea puțin sau deloc pregătiți în ceea ce privește intoxicațiile cronice cu CO sau intoxicațiile cu alte peste 200 elemente prezente. Chiar dacă intoxicația este diagnosticată, foarte des asistența oferită nu este de calitate și este adesea tratată cu aroganță și ignoranță. În momentul redactării acestui material, baza de date a *NHS Direct* nu are nici o intrare pentru *intoxicație cronică cu CO*. Doctorii sunt învățați că „CO fie ucide fie nu”. Carta drepturilor pacienților spune că aceștia trebuie să beneficieze de informațiile necesare alegerii unui tratament în cunoștință de cauză. *Informațiile suplimentare de pe COSY (Protecția împotriva CO și dvs.) pot fi accesate numai de către membri. Grupurile cu risc ridicat sunt tinerii, femeile gravide, imigranții (deoarece nu cunosc limba/drepturile pe care le au), vârstnicii sau cei cu o boală preexistentă. Alți factori includ concentrația și durata expunerii. Este bine să adoptați regula de bază a măsurilor de prim ajutor – atenție la căile respiratorii,

respirație și circulație. Cu toate că este posibil ca căile respiratorii să nu fie obstrucționate, CO înlocuiește oxigenul, ceea ce înseamnă că respirația se face mai greu și este mai puțin eficientă. Procesul degenerativ începe pe măsură ce CO asfixiază fiecare celulă a organismului. Acesta traversează bariera hematoencefalică și placentă. S-ar putea să aveți noroc și spitalul, dispensarul sau policlinica să aibă un aparat pentru testarea aerului expirat însă, chiar dacă se detectează CO, aceasta nu trebuie să înlocuiască testarea carboxihemoglobinei din sânge sau tratamentul. Emanările de CO pot fi cu mult mai periculoase decât fumatul, mai ales că sunt în casa dvs..

Cum pot să mă protejerez pe mine și pe cei dragi?

Păstrați aceste informații la îndemână.

Cumpărați un detector de CO aprobat și aranjați o verificare anuală de protecție la gaze, făcută de un instalator Corgi (cereți-i legitimația).

Donați un detector de CO grădiniței, școlii, clubului, locului de muncă sau locuinței copiilor dvs..

Organizația *Help the Aged* poate aranja verificări de protecție la gaze pentru persoanele în vârstă, și *Energy Watch* are un program similar pentru studenți.

Nu blocați canalele de aerisire.

Cel puțin o dată pe an, aranjați să vă fie verificate aparatele casnice și, dacă aveți șemineu, curățați hornul.

Nu vă culcați în fața unui aparat casnic/șemineu care arde combustibili fosili.

Faceți însemnări/fotografii și puneți întrebări. Dacă nu sunteți mulțumit de ceva, cereți sfatul unei alte persoane.

Reclamați. Dacă nu sunteți mulțumit de reparația făcută/serviciul oferit, insistați și reclamați forurilor competente. Păstrați toată corespondența.

Cine suntem și ce încercăm să realizăm?

Suntem o organizație caritabilă care urmărește să atragă atenția asupra acestei probleme pentru ca dvs. să fiți bine informat, și să puteți beneficia de un tratament corect și eficient.

Ne străduim să furnizăm sfaturi independente și imparțiale și cele mai bune informații pe care le avem, pentru ca dvs. să decideți cum vă puteți ajuta. Supraviețuitorii și cei care au pierdut pe cineva apropiat au nevoie de ajutor, tratament și considerație. Ascultând, putem evalua cerințele individuale și încerca să oferim ajutor concret.

Vă rugăm să rețineți că membrii organizației noastre au fost intoxicați/au pierdut pe cineva apropiat, că au familii, și că se străduiesc să facă ce pot în orele de voluntariat.

Ne străduim să lucrăm cu profesioniști interesați, organizații medicale, companii, și victime, pe plan local, național și internațional, pentru ca aceștia să recunoască obligațiile morale și etice care le revin, să ne ajute pe noi și să vă protejeze pe dvs.. Dorim să încurajăm bunele practici și să atragem atenția asupra celor care își neglijează responsabilitățile.

AIRSAY nu va accepta niciodată, cu bună știință, sponsorizare dintr-o sursă care face bani din vânzarea combustibililor fosili și a aparatelor casnice asociate acestora. Dorim să ne păstrăm integritatea rămânând complet independenți.

Acceptăm donații, sprijin, și luăm în considerare toate articolele relevante predate.

Ne rezervăm dreptul de a monitoriza unele apeluri telefonice.

Nu încercăm să înlocuim serviciile personalului medical, instalatorilor, sau juriștilor. Dacă aveți nevoie de serviciile acestora, este răspunderea dvs. să le obțineți.

***Vă rugăm să rețineți că toate informațiile de pe COSY și celelalte zone pentru membri sunt deocamdată disponibile NUMAI în limba engleză.**

Vă rugăm să contactați autoritățile de reglementare sau organizațiile de sănătate și securitate din țara dvs..