

O que é Envenenamento por Monóxido de Carbono?

Monóxido de Carbono (CO) é exactamente como o vê no ar ...não vê. Nem tem cheiro, razão pela qual é difícil de detectar. No entanto, todos vivemos com ele e devemos conhecê-lo.

O Monóxido de Carbono é um derivado da queima de combustíveis fósseis à base de carbono tais como, gás natural, gasolina, butano, LPG, petróleo, diesel, carvão, turfa, assim como madeira e tabaco. Encontra-se nos fumos não gastos da combustão incompleta e normalmente surge em aparelhos mal instalados ou com fraca manutenção onde estão incluídos os fogões a gás / modelos, caldeiras, aquecedores, grelhadores, lareiras e escapes de veículos.

Há dois tipos distintos de envenenamento;

Agudo ~ Uma exposição curta e rápida, normalmente com níveis muito altos.

Se os níveis forem suficientemente altos, podem ser fatais, e são normalmente associados a suicídios tais como com fumos de escape de carros.

Crónico ~ Exposição a longo prazo a níveis sub-letais. (Raramente é diagnosticado ou tratado, no entanto é o mais notório e aplicável).

A quê que devo estar atento?

Se estiver a arrendar, não confie no que o senhorio lhe disser quanto a segurança, (peça para ver o Certificado Anual de Inspecção de Gás dos aparelhos).

1. Em redor do aparelho há alguma mancha / fuligem ou um cheiro a sujo ou pó queimado?
2. O aparelho tem bom aspecto, funciona bem? Vê alguma fita ou tubo solto que sugira que o aparelho não é seguro? Teve de lavar ou pintar alguma área descolorida em volta do aparelho? (Um aparelho “que funciona irregularmente” significa que há alguma avaria, que possivelmente constitui perigo de vida).
3. Ventilação – todos os aparelhos a gás têm de a ter para funcionarem com segurança. Os tijolos perfurados estão bloqueados ou tapados?
4. O tudo de exaustão vai para o exterior do edifício e não volta a entrar ou vai para outra divisão. Verifique que a chaminé não apresenta quaisquer danos visíveis. O tubo de exaustão está mais alto do que a cumeeira?
5. Tem um detector de monóxido de carbono de Norma Inglesa, correctamente instalado e com baterias novas?
6. Se é proprietário de uma casa, é da sua responsabilidade mandar fazer anualmente por um técnico da Corgi, uma verificação de segurança do gás em cada aparelho, Naturalmente que há as pessoas que sempre têm aquela abordagem: “O quê? Mais despesas?” ou “Porquê mandar reparar o que ainda não está avariado?”
7. A saúde da sua família não está bem com os mesmos sintomas? Presentemente, quanto tempo está ausente do trabalho ou gasta para ter uma consulta médica? Que montante gasta em medicamentos, deslocações ou equipamento especial? Os seus animais de estimação não têm estado bem? Passa pior durante os meses de Inverno? O envenenamento por monóxido de carbono simula várias doenças e é causa de frequentes diagnósticos errados, daí o problema de falsa economia.
8. Edifícios antigos e recentemente construídos correm os mesmos riscos. O mesmo acontece com os alojamentos ou empregos camarários. Quando mudar de casa, comece sempre por uma nova verificação de segurança.

Como posso saber se estou a ficar intoxicado?

Fraqueza geral

Cansaço

Dores e mal estar

Dores de cabeça

Náuseas/vómitos

Perda de apetite

Tonturas / dificuldade em concentrar-se

Falta de atenção e dormência

Atrapalhação / desorientação

Mais de uma pessoa na família / local de trabalho apresenta persistência dos sintomas

Problemas durante a gravidez sem explicação / defeitos congénitos

Em geral sente-se melhor longe da fonte

Falta de concentração / esquecimento

Depressão / mudanças de personalidade

Sintomas pioram durante os meses de Inverno

Sintomas de constipações ou gripes persistentes

Se necessita de um repentino aumento de medicação para uma situação já existente tal como asma

Atenção_

Esta lista não é definitiva. Estes sintomas nem sempre estão todos presentes uma vez que os efeitos do CO diferem de pessoa para pessoa. Pode apresentar outros sintomas ou apenas alguns. São apenas indicadores e caso tenha dúvidas – mande fazer uma verificação.

O que é que o técnico e o meu médico devem fazer?

Se um aparelho não for seguro, o técnico deve explicar o que se passa e fazer o respectivo registo com letra legível. Palavras-chave são condenadas, derrame, monóxido de carbono e bloqueamento. Se um aparelho não for eficiente, isso deve-se ao facto de não estar a queimar correctamente e uma combustão incorrecta significa risco de exposição ao CO.

Alguns técnicos têm sempre consigo um analisador de gás multi-combustível que o informará do que se está a passar. Se puder, registe a leitura.

Areje toda a casa.

Se um aparelho estiver a libertar CO, então quer o técnico lhe diga para o fazer ou não, vá imediatamente ao Hospital e informe que acha que está a ser intoxicado por monóxido de carbono. Através de uma análise ao sangue, determinarão o seu nível de carboxihemoglobina. Deverá receber tratamento praticamente como se fosse uma urgência. Demora 4 horas a reduzir em 50% o nível de CO no seu sangue. Se o nível for superior ou se estiver num grupo de risco, o hospital pode decidir dar-lhe oxigénio hiperbárico. Isto serve para reduzir os níveis de CO no seu sangue. É bom que alguém vá consigo ao hospital. Se tiver dúvidas, tome notas acerca do médico que o está a tratar e faça as perguntas que achar necessárias.

Mantenha-se calmo/a e educado/a

Informe o seu Médico de Família, Entidades de Saúde e Segurança.

Quais os danos que pode provocar?

Progressivamente impede o oxigénio de chegar ao cérebro e a outros órgãos vitais, a nível celular. É acompanhado de outros subprodutos da combustão incompleta incluindo elementos carcinogénicos, tetragénicos e mutagénicos, gases e metais pesados. O CO liga-se a todas as células do corpo porque a afinidade com as células do sangue é 240 mais forte do que o oxigénio. Os danos podem variar e permanentes e nem sempre é logo visível porque alguns são progressivos.

Muitas pessoas são de opinião que a recuperação quase completa pode ser atingida dentro de 2-3 anos com poucas repercussões na sua vida. Até ao presente uma das razões para isso é o enfoque apenas no CO. Têm vindo a ser reunidas provas que associam o CO e os outros subprodutos da combustão incompleta de combustíveis fósseis à Infertilidade, Abortos, palato bífido, baixo peso à nascença, SIDS – Sudden Infant Death Syndrom (Síndrome de Morte Súbita), Depressão, Doença de Parkinson, MS – Multiple Sclerosis (Esclerose Múltipla), SAD – Seasonal Affective Disorder (Alteração Afectiva Sazonal), Doença de Crohn, Deficiências cardíacas e Cerebrais, Cancro e Desordens comportamentais entre muitas muitas outras. A causa pode ter desaparecido há muito e a origem da doença nunca ser associada ao monóxido de carbono e assim ser atribuída a outra razão ou classificada como idiopática.

HSE Health Safety Environment (SSA-Saúde e Segurança Ambiente) são obrigados por lei a informar e registar todos os incidentes por CO. Não desista se alguém lhe disser que não é da responsabilidade dela ou que as linhas telefónicas estão ocupadas.

A **Corgi** pode recomendar técnicos locais, responder a qualquer pergunta e inspeccionar maus funcionamentos.

A **Transco** não usa equipamento de monitorização ou detecção de CO, mas se disser que pode haver uma fuga de gás, eles irão. É um serviço 24 horas.

Encontrará o acima mencionado na Lista telefónica.

Guarde todos os dados participados e registos.

O meu médico saberá o que fazer?

Provavelmente não. Os Médicos, incluindo os Toxicólogos tiveram uma formação inadequada ou nenhuma formação relativamente a exposição crónica ao CO ou em exposição aos 200+ outros elementos presentes. Mesmo que consiga definir que sofre de envenenamento, a ajuda não está à altura e frequentemente é vista com arrogância e ignorância. Na altura de ir para o prelo, A Base de Dados Directa do Serviço Nacional de Saúde nem sequer tem um registo para envenenamento crónico por CO. A maioria dos Médicos são ensinados que "o CO ou o mata ou não mata". Segundo a Carta dos Direitos dos Pacientes, deverão ser-lhe dados conselhos para uma escolha informada e tratamento. * Mais informações sobre o COSY (CO Safety & You – Segurança do CO e Você) estão acessíveis fazendo-se sócio. Os grupos de alto risco são os jovens, grávidas, imigrantes (por falta de conhecimento dos direitos/idioma), idosos ou quem sofra de outra

doença. Outros factores incluem o nível e duração da exposição. Aplica-se a regra básica dos primeiros socorros A.R.C.- Ar, Respirar, Ventilar. Embora as vias respiratórias possam não estar obstruídas, o CO substituiu o oxigénio, pelo que é mais difícil respirar e o corpo tem mais dificuldade em obedecer. O processo degenerativo começa com a asfixia que o CO provoca em todas as células do corpo. Atravessa a barreira de sangue no cérebro e a placenta. Poderá considerar-se com sorte se o seu hospital, Centro de Saúde ou Médico de Família tiverem um analisador de respiração, mas se for detectado CO, isso não deverá substituir um teste de sangue de carboxihemoglobina ou que o problema seja tratado. Os níveis de CO podem ser mais letais e perigosos do que fumar e porque se encontra em sua casa é um criminoso indiscriminado desconhecido.

Como posso proteger-me e aos que me são queridos?

Guarde esta informação em local de fácil acesso.

Adquira um detector aprovado de CO e anualmente mande fazer uma verificação de segurança do gás, a um técnico autorizado da Corgi (Não deixe de pedir sempre ao técnico para mostrar a identificação).

Ofereça um detector de CO ao infantário, escola, clube de jovens, local de trabalho ou alojamento dos seus filhos.

Help the Aged (Ajuda aos Idosos) pode ajudar as pessoas de idade fazendo verificações de Segurança do Gás e a 'Energy Watch' tem serviços semelhantes para os estudantes.

Nunca tape os ventiladores de ar.

Pelo menos uma vez por ano, mande fazer uma verificação de manutenção nos aparelhos em causa e se tiver uma lareira aberta, mande limpar a chaminé todos os anos.

Nunca adormeça em frente de um aparelho / lareira que queime combustível fóssil.

Se não estiver satisfeito/a com alguma situação, tome notas / tire fotografias e pergunte o que precisar, procure aconselhamento.

Apresente queixa. Se não ficar satisfeito com a reparação / assistência, então seja persistente e apresente queixa às entidades competentes. Guarde todas as cópias de comunicação.

Quem somos e o que estamos a tentar conseguir?

Somos uma organização de beneficência que pretende dar relevo a este problema para que esteja informado, que conduza a um tratamento correcto e eficaz.

Pretendemos dar conselhos independentes e imparciais e a melhor informação que temos disponível para que possa decidir da melhor maneira como melhorar a sua situação. Muitas vezes, os sobreviventes incluindo os enlutados necessitam de ajuda continuada e de reconhecimento. Escutando, podemos avaliar as necessidades individuais e tentar disponibilizar uma ajuda clara.

Por favor, lembre-se que nós como indivíduos fomos envenenados / enlutados e temos famílias, pelo que desenvolvemos os nossos maiores esforços através de voluntários.

Pretendemos trabalhar com profissionais cuidadosos, entidades de saúde, organizações, empresas e vítimas verdadeiras ao nível local, nacional e internacional para dar apoio às suas necessidades morais e éticas para nos ajudar e protegê-lo a SI. Queremos encorajar a boa prática assim como esclarecer os que negligenciam as suas responsabilidades.

A 'AIRSAY' nunca aceitará, com o seu conhecimento qualquer patrocínio com origem em quem gere lucros da venda de combustíveis fósseis ou aparelhos com eles relacionados. Queremos manter a nossa integridade mantendo-nos totalmente independentes.

Agradecemos os donativos, apoiamos e temos em conta todos os artigos de nota apresentados.

Reservamos o direito de analisar algumas chamadas.

Não pretendemos substituir aconselhamento qualificado médico, técnico ou legal, pelo que se dele necessitar é à sua responsabilidade que o obterá.

*** Por favor não esqueça que a COSY e toda a informação disponível nas áreas de acesso por subscrição NÃO estão presentemente disponíveis noutra idioma excepto o Inglês.**

" Por favor aceite o conselho de contactar as entidades de segurança e regulamentadoras do seu país."