

一酸化炭素中毒とは？

一酸化炭素 (CO) とは皆さんが大気中でご覧になる通りの…いえ、実は見えないのです。臭いもありません。ですから、検知するのがむずかしいのです。けれども、私たちは一酸化炭素とともに生きているワケですから、その実体を知っていなくてはなりません。

一酸化炭素は天然ガスや石油、ブタン、油、ディーゼル、石炭、PEAT (泥炭)、木材、タバコなど、炭素が元になった化石燃料の燃焼時に出てくる副産物です。不完全燃焼に伴う後ガスに含まれるもので、一般的にはガスレンジ/レンジ、ボイラー、暖房機器、バーベキュー、焚き火、自動車の排気ガスなど、取り付け不備、整備不良の機器から発生するケースが最も多く見られます。

一酸化炭素中毒には二つのタイプがあり、症状ははっきりと異なります。

急性～通常、高レベルの一酸化炭素の突然かつ短時間の吸引です。レベルが高い場合は致命的なものとなり、自動車内の排気ガスを使った自殺に関連してよく取り沙汰されます。

慢性～準致命的なレベルでの長時間にわたる吸引です。(診断または治療を受けることはまれですが、きわめて重大で、治療を要します。)

どこを見ればいいのか？

あなたがお住まいを借りる場合、安全に暮らしたいなら家主の言葉を信用してはいけません(毎年行われる機器に関するガス安全報告を見せるよう要求すること)。

1. 機器の周りに汚れ/ススや汚い/ほこりっぽい燃えあとの臭いはありませんか。
2. 機器はキッチンと機能しそうですか。機器が危険な状態にあることを示すようなテープやたるんだパイプ管はありませんか。機器の周りの変色部分を洗ったり、そこにペンキを塗ったりする必要はありませんでしたか。(「正しく作動しない機器」はそこに生命を脅かす不具合が潜んでいることを意味します。)
3. 換気ガス機器はすべて安全に作動しなくてはなりません。有孔レンガはブロックされていますか、カバーで覆われていますか。
4. 排出ガスは室内から排出されたあと、舞い戻ったり別の部屋に入ったりしていませんか。煙突に目立った損傷がないか調べましょう。排気筒は軒よりずっと高くなっていますか。
5. 英国基準による一酸化炭素検知器をお持ちですか。それには新しい電池が正しく入っていますか。
6. あなたが住居の所有者なら、毎年、すべての機器についてCorgiエンジニアによるガス安全チェックをする責任があります。もちろん、「まだお金が要るの?」とか「壊れてもいないのにどうして修理するの?」と考える人もいるでしょうが。
7. ご家族が同じような症状で健康不良を訴えられていませんか。お仕事を休んで、医者診察にかかるのにどれだけ時間をかけていますか。薬や診察料あるいは特殊な器具にどの位お金を使っていますか。お宅でお飼っているペットは具合が悪くありませんか。冬の間、健康が優れないということはありませんか。一酸化炭素による中毒はいろいろな

病気の症状を呈しますし、誤診されやすいものです。そこには、不経済な状況が生まれます。

8. 新しい住宅も古い住宅と同様に危険なものです。市営住宅、社宅も同じです。移転したときは、まず改めて安全チェックから始めることをお忘れなく。

中毒症状とは？

総体的脱力感

倦怠感

鈍痛および激痛

頭痛

むかつき/吐き気

食欲不振

めまい/頭のふらつき

意識低下

無要領/見当識障害

同一家族/職場の複数の人が慢性の症状を訴える

妊娠/出産異常時における原因不明の症状

発生源から遠去かると概して体調が好転する

集中力の欠如/健忘症

鬱病/人格変化

冬季の症状悪化

慢性のカゼまたはインフルエンザの症状

喘息などの既往症に対して急激に薬剤を増やさなくてはいけなくなった場合

注：これらは確定的なものではありません。一酸化炭素は人によって異なる影響を及ぼすため、必ずしも上記のような症状が現れるとは限りません。別の症状が現れたり、これらのごく少数の症状が複数で現れたりすることがあります。これらはひとつの目安に過ぎず、疑問に思われたら調べて頂くことが大切です。

エンジニアや医師ができることは？

機器が安全とはいえない場合には、エンジニアがその理由を説明し、分かり易く書き記してくれます。その場合のキーワードは不良品、漏出、一酸化炭素および遮断です。機器の能率が悪いのは、燃焼が不適切なためであり、不適切燃焼は一酸化炭素にさらされる危険性のあることを意味します。

エンジニアの中には排出ガスの内容を告げる混焼ガス分析器を備えている人もいます。できればその結果を保存しましょう。

家屋全体の換気を

エンジニアからの指摘のあるなしにかかわらず、機器がCOを排出している場合、まっすぐ病院に行き、一酸化炭素中毒になったと確信する旨、伝えてください。病院は血液テストによりあなたのカルボキシヘモグロビンを測定します。病院はあなたを可能な限り緊急患者並みに扱います。血液中のCOが半減するには4時間が必要です。CO値のレベルが高く、リスクグループに入る場合、病院は高圧酸素を与える決断をします。血液中のCOレベルを下げるのが目的です。どなたかに付き添ってもらって行くのがよいでしょう。疑問に思うことがあれば、治療に当たる医師のことをノートに取り、質問をしましょう。

いつも沈着、冷静に。

あなたのかかりつけの開業医や健康安全委員会、関係団体/人物に知らせましょう。

どんな被害が？

一酸化炭素は徐々に細胞段階であなたの脳やその他の生命維持に不可欠な器官を酸欠状態にします。また、発がん性、**催奇性**、突然変異原性の分子やガス、重金属などといった、不完全燃焼の副産物を伴います。COは血球との親和性が強く酸素の240倍もあり、体内のあらゆる細胞に固着します。その被害は様々ですが、永続性があり、進行性のものもあって、必ずしも直ちに現れません。

後遺症をほとんど伴わず、完治に近い回復をもたらす治療法が2-3年以内には実現すると主張する人がたくさんいます。その理由は、これまでの場合、COのみに焦点が絞られてきたところにあります。現在は、COおよび化石燃料の不完全燃焼から生じる副産物と、不妊症や流産、口蓋破裂、出産時低体重、SIDS（乳幼児突然死亡症候群）、鬱病、パーキンソン病、MS（メニエル症候群）、SAD（季節性感情障害）、慢性病、心臓および脳障害、がん、行動障害、その他数々の疾患とを結びつける証拠がたくさん得られています。原因から発症までに長時間が経過するため、結果的に発症した疾患の原因を一酸化炭素にまでたどることは不可能で、他に理由を求めるか、あるいは特発性の疾患と分類することになります。

HSEはあらゆるCO事例を報告し、記録するよう法律で義務づけられています。あそこには責務はないよとか、電話が話し中だよなどという人がいても、諦めてはいけません。

Corgiはお近くのエンジニアの推薦、問い合わせへの回答、不良なサービスの調査をしてくれます。

TranscoはCOの検知装置またはモニター装置を備えてはいませんが、ガス漏れがあるので、と思われた場合、出動してくれます。24時間サービスです。

上記の機関は電話帳にも出ています。

やり取りや記録はすべて保存して置きましょう。

医師は対処法を知っている？

そうは思えません。毒物学者を含めて医師は慢性一酸化炭素中毒や200を越えるその他物質による中毒についての指導は十分には受けていないか、あるいは、まったく受けていないのが現実です。かりにあなたがはっきり中毒症であったとしても、標準的な治療などは得られず、医師のひとりよがりや無知を目のあたりにすることさえあるでしょう。この時点でいえば、NHS（国民健康サービス）ダイレクト・データベースには慢性一酸化炭素中毒の項目さえ見当たりません。「COで人が死ぬ場合もあれば死なない場合もある」としか教わっていない医師がほとんどです。患者憲章のもとでは、患者はインフォームド・チョイス（十分な説明を受けてよく考えた上での選択）および治療に向けたアドバイスを受けられることになっています。* COSY（CO安全&あなた）についての詳しい情報は会員になれば入手できます。ハイリスクグループには若年者、妊婦、移住民（事実関係/言葉に対する認識が不十分なため）、高齢者あるいは既往症のある人たちが入ります。このほか、中毒のレベルや期間もハイリスクの要因となります。救急処置の基本原則のABCを当てはめると、気道（Airway）、呼吸（Breathing）、循環（Circulation）となります。気道が塞がれていない場合でも、COが酸素に取って代わり、その結果呼吸困難となり、身体活性力が低下します。COによって体内の個々の細胞がすべて仮死状態に陥ってしまうため、変性の過程が始まります。COは血液脳関門および胎盤を通過します。病院またはかかりつけの医院、予約なしで行ける診療所に呼吸アナライザーがあればラッキーといえます。でも、かりにCOが検知されたとしても、カルボキシヘモグロビン血液テストに置き換わることはできず、問題への対処はできません。COは喫煙よりも致命的で危険な水準に達しますし、ご家庭内でのことですから、知らず知らずのうちに大量殺人が進行するのです。

自分自身と愛する人を守るには？

この情報は手の届くところに置いてください。

認可済みのCO検知器を手当てし、認可を受けたCorgiエンジニアによるガス安全チェックを毎年受けてください（IDを提示するよう必ず求めましょう）。

あなたのお子さんの保育園や学校、青少年クラブ、職場、施設にCO検知器をご寄付ください。

Help the Agedはガス安全チェックで高齢者を援助しており、またエネルギー・ウォッチも同様の計画を学生向けに実施しています。

決して通気孔を塞いではいけません。

少なくとも一年に一度は関連機器のサービスチェックを行い、直火を使う暖炉がある場合は、こちらも毎年、お掃除をしてください。

化石燃料を燃やしている機器/暖炉の前で決して寝込まないでください。

メモを取ったり写真を撮って、気になることがあれば尋ね、アドバイスを求めましょう。

苦情を伝えてください。修理/サービスに納得できない場合は、粘り強く関連団体に苦情を伝えてください。やり取りの記録はすべて保存すること。

私たちとは？そして私たちが目指すところは？

私たちは、皆さんがCO₂について十分な知識を得、正しく効果的な治療を受けられるようにこの問題を浮き彫りにすることを目指す公認慈善団体です。

私たちは、皆さんが自らの手で問題にどう対処すればよいかを立派に決められるよう、他に頼らない公平なアドバイス、私たちに入手可能な最善の情報をお届けすべく努力しています。被害者のあとに残された遺族を含め、生存者には引き続いて支援、治療、認知などが必要となります。皆さんからのお声に耳を傾けることによって、私たちは個人個人が求めるものを見極めることが可能になり、的確な支援をお届けできるようになります。

私たちはそれぞれに中毒になり/あとに残された者であること、あるいは家族があることを忘れてはいけません。だからこそ、私たちはボランティアの支援を得ながら、できることをしようと努めているのです。

私たちは、福祉活動の専門家や保健団体、機関、産業界、さらには地域、国、世界各地の実際の被害者たちと手を携えて努力し、私たちに助け、皆さんを守ろうというそれらの人たちが組織の道徳的、倫理的義務と正面から向き合います。私たちは、自らの責任を無視する人たちを浮き彫りにする一方で、グッドプラクティスを促進したいと考えています。

AIRSAY は化石燃料または関連機器の販売により収入を得ている組織からは、その事実を知らず資金提供を受けることは決してありません。私たちは完全に独立性を維持することにより、自らの完全性を保持したいと考えています。

私たちはご寄付を歓迎し、投稿頂く関連原稿のすべてをサポートするとともにこれに敬意を払います。

私たちは場合によって電話の受信を取捨選択する権利を留保します。

私たちには公的な裏づけのある医学的、もしくは技術的、法的なアドバイスに取って代わるという意図はなく、そうしたアドバイスをお求めになる場合は、ご自身の責任においてご入手ください。

*COSYおよび会員アクセス・エリアで得られる情報はいまのところ、いずれも英語以外の言語ではご利用になれません。

The translation is primarily ment for U.K purposes. However, would it be possible to include this line at the bottom of the text:

" Please be advised to approach, your own safety and regulatory bodies in your country." あなたのお国の安全および規制関係団体にご連絡を取られるようお勧めいたします□