

Cos'è l'avvelenamento da monossido di carbonio?

Il monossido di carbonio (CO) è esattamente come lo vedete nell'aria ...invisibile! Ed è anche inodore, quindi è difficile avvertirne la presenza. Eppure tutti noi viviamo con esso e dobbiamo essere informati.

Il monossido di carbonio è un sottoprodotto della combustione di combustibili fossili a base di carbonio come gas naturale, petrolio, butano, LPG, olio combustibile, diesel, carbone, torba, e anche legno e tabacco. È contenuto nelle scorie risultanti da una combustione incompleta, proveniente in genere da apparecchi installati o mantenuti male: fornelli da cucina, scaldabagno, apparecchi per il riscaldamento dell'ambiente, barbecue, fiammelle e scarichi di autoveicoli.

Ci sono due tipi diversi di avvelenamento:

Acuto ~ Esposizione improvvisa e breve, generalmente ad alti livelli.

Se i livelli sono alti può rivelarsi fatale; generalmente è associato ai casi di suicidio con il gas di scarico degli autoveicoli.

Cronico ~ Esposizione a lungo termine e a livelli sub letali. (Questa è raramente diagnosticata o curata, ma è la più diffusa e significativa).

Cosa devo esaminare ?

Se abitate in affitto, non fidatevi solo di ciò che dice il padrone di casa: chiedete di vedere il rapporto annuale sulla sicurezza del gas per tutti gli apparecchi in casa.

1. Ci sono macchie / fuliggine intorno all'apparecchio, o sentite un odore di sporco o di polvere bruciata?
 2. L'apparecchio funziona bene e ha un aspetto nuovo e affidabile? Ci sono tubi extra o nastro isolante, chiari segni che l'apparecchio non è sicuro? Avete dovuto lavare o dipingere aloni che si formano intorno all'apparecchio? (un "apparecchio che fa i capricci" è guasto, quindi è un possibile rischio per la vostra vita).
 3. Aerazione: tutti gli apparecchi a gas ne hanno bisogno per essere sicuri. Le ventole di aerazione sono bloccate o coperte?
 4. Gli scarichi devono lasciare la casa e non rientrare né confluire in un'altra stanza. Controllate che il camino non sia danneggiato. Il gas di scarico è bel lontano in posizione sicura?
 5. Avete un rivelatore di monossido di carbonio di tipo British Standard, correttamente posizionato e con batterie nuove?
 6. Se siete proprietari di immobili è vostra responsabilità fare controllare annualmente ogni apparecchio da un tecnico Corgi. Ovviamente molti preferiscono pensare "Perché spendere anche per questo?" o "Se non è rotto perché lo devo fare controllare?"
 7. La vostra famiglia presenta tutta dei sintomi? Quante volte dovete assentarvi dal lavoro, e quanto tempo passate nella sala d'attesa del dottore? Quanto spendete in medicine, ticket o apparecchiature speciali ? I vostri animali domestici hanno problemi di salute ? La vostra salute peggiora in inverno? L'avvelenamento da monossido di carbonio può somigliare a molte altre malattie e spesso provoca diagnosi sbagliate, quindi risparmiare è inutile e errato.
 8. Le case nuove e quelle vecchie sono ugualmente a rischio, così come lo sono le case popolari o le foresterie.
- Quando cambiate casa, ripetete sempre tutti i controlli di sicurezza nella nuova casa.

Come posso sapere se sono vittima di avvelenamento ?

Debolezza generale

Stanchezza

Dolori

Mal di testa
Nausea/ vomito
Inappetenza
Vertigini / capogiri
Minore consapevolezza e reazioni
Difficoltà nei movimenti / disorientamento
Più persone in famiglia o sul posto di lavoro hanno sintomi persistenti
Problemi inspiegabili durante la gravidanza; anomalie alla nascita
Miglioramento dei sintomi quando si è in un altro posto
Perdita di concentrazione / perdita di memoria
Depressione / cambiamenti della personalità
Sintomi che peggiorano in inverno
Sintomi persistenti simili a raffreddore o influenza
Improvviso bisogno di più medicine per una malattia preesistente, ad esempio l'asma

NOTA: Questa lista non è definitiva. I sintomi potrebbero non essere presenti, dato che gli effetti del CO si presentano in persone differenti in modi differenti. Potreste avere altri sintomi o solo qualcuno di questi. La lista è puramente indicativa, e se avete dei dubbi fatevi controllare.

Cosa devono fare il tecnico e il dottore?

Se un apparecchio è pericoloso, il tecnico deve spiegarne il motivo in forma scritta e leggibile. Le parole chiave sono *inutilizzabile, perdite, monossido di carbonio e ostruzione*. Se un apparecchio è inefficiente è perché non brucia bene il gas, e la combustione errata porta a rischi di esposizione al monossido di carbonio.

Alcuni tecnici hanno un rivelatore di gas che "sente" il gas di diverse provenienze, e può indicare che tipo di gas è nell'aria. Conservate il loro rapporto, se potete.

Aerate l'intera casa.

Se un apparecchio emette CO (anche se il tecnico non ve l'ha detto), andate subito in ospedale e dite di avere ragione di credere di essere vittime di avvelenamento da monossido di carbonio. I medici dovranno determinare il vostro livello di carbossiemoglobina con un esame del sangue. Il caso dovrebbe essere trattato come un'emergenza, se possibile. L'emivita del monossido di carbonio nel sangue è quattro ore. Se il livello di CO è alto o se siete in uno dei gruppi più esposti, l'ospedale potrebbe decidere di darvi ossigeno iperbarico, che riduce i livelli di CO nel sangue. Vi consigliamo di essere accompagnati da qualcuno. Se avete dubbi, prendete nota di cosa vi dice il medico e fate domande.

Rimanete calmi e cortesi.

Informate il medico di base, l'ente locale che si occupa di salute e sicurezza e tutte le persone e le istituzioni relative.

Che danno può fare ?

Il CO blocca progressivamente l'afflusso di ossigeno a livello cellulare al cervello e agli altri organi vitali. È accompagnato dagli altri sottoprodotti di una combustione incompleta, tra cui elementi cancerogeni, teratogeni e mutageni elementi, gas e metalli pesanti. Il CO si fonde con ogni cellula del vostro corpo, dato che la sua affinità al sangue è 240 volte più di quella dell'ossigeno. Il danno può

essere di vari tipi e permanente e non è sempre apparente, dato che spesso è progressivo. Molti dicono che in due o tre anni si può raggiungere una guarigione quasi completa, con quasi nessun impatto sulla vita futura. La base di questa opinione errata è che finora l'attenzione è stata concentrata solo sul CO. Ci sono invece sempre più prove che il CO e gli altri sottoprodotti di una combustione incompleta di combustibili fossili possano anche causare sterilità, interruzioni spontanee della gravidanza, labbro leporino, insufficiente peso alla nascita, SIDS, depressione, morbo di Parkinson, MS, SAD, malattie croniche, danni al cuore e al cervello, tumori maligni, disturbi del comportamento e molto, molto altro. Dato che la causa (il CO) non è più presente, non si pensa mai che la malattia possa essere stata causata dall'esposizione in passato al monossido di carbonio; il male viene spiegato con un'altra ragione o classificato come idiopatico (di causa ignota).

HSE ha l'obbligo di legge di riportare e registrare tutti gli incidenti legati al CO incidenti. Non arrendetevi se vi dicono che "non è loro responsabilità" o se trovate le linee eternamente occupate.

Corgi può darvi i nomi dei tecnici locali, rispondere alle vostre domande e ispezionare gli apparecchi guasti.

Transco non ha rivelatori o strumenti per il CO, ma se sospettate una perdita di gas è l'organo preposto ad ispezionare il caso. Il servizio è attivo 24 ore su 24.

Queste organizzazioni sono facilmente reperibili sull'elenco del telefono.

Conservate tutte le comunicazioni e i rapporti.

Il mio medico sa cosa fare ?

È improbabile. I medici, perfino i tossicologi, hanno avuto poca o nessuna formazione riguardo all'esposizione cronica a CO o ai più di 200 altri elementi ad esso legati. Anche se siete in grado di accertare di essere vittime di avvelenamento, l'aiuto medico potrebbe non essere ottimale, ed è spesso seguito da arroganza e ignoranza. Al momento di andare in stampa, il Direct Database del servizio sanitario britannico (NHS) non contiene neanche la voce "avvelenamento cronico da CO". La maggior parte dei medici ha imparato che "il monossido di carbonio o uccide o è sicuro". È vostro diritto di paziente, secondo il Patients Charter, ottenere tutte le informazioni riguardo a una scelta informata e ai trattamenti. * Altre informazioni sui COSY (CO Safety & You) sono disponibili ai membri dell'organizzazione. I gruppi considerati ad alto rischio sono i giovani, le donne incinte, gli immigrati (dato che a volte non conoscono i loro diritti o hanno problemi di lingua), gli anziani o chi soffre già di una malattia preesistente. Altri fattori includono il livello e la durata dell'esposizione. Ai casi si applica la regola base di pronto soccorso che in inglese si abbrevia con A.B.C.- Airway, Breathing, Circulation (aria, respirazione, circolazione). Anche se il flusso d'aria potrebbe non essere interrotto, il CO ha sostituito l'ossigeno, quindi la respirazione è più difficile e meno utile all'organismo. Il processo degenerativo inizia quando il CO asfissia ogni singola cellula del vostro corpo, attraversando la barriera di sangue che protegge il cervello, e perfino la placenta. Se siete fortunati, il vostro ospedale, il medico di base o l'ambulatorio avranno un apparecchio per l'analisi della respirazione, ma anche se esso rivela la presenza di CO, è comunque sempre necessario fare un esame del sangue per rivelare la presenza di carbossiemoglobina e affrontare il problema. I livelli di CO possono essere più pericolosi e più letali del fumo, e dato che sono presenti nelle case di tutti, è un vero genocidio indiscriminato che avviene a nostra insaputa.

Come posso proteggermi e proteggere i miei cari ?

Tenete sempre a portata di mano queste informazioni.

Comprate un rivelatore di CO approvato dalle autorità e fate controllare il gas una volta all'anno da un tecnico qualificato Corgi (chiedete sempre di vedere il loro tesserino).

Donate un rivelatore di CO agli asili nido, alle scuole, alle associazioni giovanili, agli uffici o agli ostelli o altro.

L'associazione per l'aiuto agli anziani Help the Aged può eseguire controlli del gas; l'associazione Energy Watch ha un servizio simile per gli studenti.

Mai bloccare le uscite d'aria.

Almeno una volta all'anno fate controllare tutti gli apparecchi, e se avete un camino aperto, pulitelo ogni anno.

Mai addormentarsi di fronte a un apparecchio / camino che brucia combustibili fossili.

Prendete appunti, fate foto e fate domande; se qualcosa non vi convince, chiedete a professionisti.

Fate reclami. Se non siete soddisfatti delle riparazioni o del servizio siate insistenti nello sporgere reclami alle relative organizzazioni. Conservate tutte le copie di tutta la corrispondenza.

Chi siamo e cosa cerchiamo di ottenere ?

Siamo un ente di beneficenza registrato, che ha lo scopo di rendere pubblico il problema in modo da informarvi e permettervi una terapia corretta ed efficace.

Ci impegniamo per offrire aiuto indipendente e imparziale e tutte le migliori informazioni da noi conosciute, per mettervi in grado di decidere al meglio in che modo proteggervi. I sopravvissuti all'avvelenamento (e anche coloro che hanno perso i loro cari) spesso hanno bisogno di aiuto, terapie e attenzione protratta nel tempo. Ascoltandoli possiamo valutare le necessità individuali e cercare di offrire il migliore aiuto possibile.

Vi preghiamo di ricordarvi che noi tutti siamo stati vittime di avvelenamento o abbiamo perso dei cari, e che ci impegniamo per ottenere quello che possiamo e quando possiamo, con il prezioso aiuto di volontari.

Cerchiamo di lavorare il più possibile con professionisti, associazioni sanitarie, organizzazioni, aziende e vittime del CO a livello locale, nazionale e internazionale, perché tutti accettino i loro obblighi morali ed etici per aiutarci e per proteggere VOI. Vogliamo incoraggiare le pratiche più efficaci e segnalare al pubblico coloro che non si attengono alle responsabilità.

AIRSAY non accetterà mai consapevolmente sponsorizzazioni da qualsiasi fonte che commercializza combustibili fossili o i relativi apparecchi: vogliamo mantenere la nostra integrità rimanendo del tutto indipendenti.

Vi siamo grati per donazioni e supporto di qualsiasi tipo, e prendiamo in considerazione tutti gli scritti a noi inviati relativi all'argomento.

Ci riserviamo il diritto di accettare o rifiutare alcune chiamate.

Non è nostra intenzione sostituire l'aiuto di professionisti qualificati nel settore medico, tecnico e legale; se avete bisogno del loro consulto, è vostra responsabilità contattarli.

*** Attenzione: le informazioni su COSY e tutte le altre informazioni disponibili nelle aree riservate ai membri dell'organizzazione sono attualmente SOLO IN LINGUA INGLESE.**

Vi preghiamo di contattare gli enti responsabili della sicurezza e della salute nella nazione dove vivete.